



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 104

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:29

velocidad: 8.32 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 14(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	3.47	23:47	6:51	14	6:16	123	9:27	3.47	23:47	6:51	8	4:25	109	0:54						
Runde	3.47	26:30	7:38	19	8:15	149	11:41	6.94	50:17	7:14	8	7:54	108	20:39						
Runde	3.47	27:17	7:51	19	8:19	148	13:37	10.41	1:17:34	7:27	8	11:15	108	32:23						
Runde	3.47	24:37	7:05	13	5:41	97	8:50	13.88	1:42:11	7:21	8	11:45	106	41:13						
Runde	3.47	25:57	7:28	12	6:43	95	9:56	17.35	2:08:08	7:23	8	11:59	105	51:09						
Runde	3.97	23:21	5:52	8	3:19	58	22:45	21.34	2:31:29	7:05	15	1:44:02	110	1:44:02						