



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Garrigos, Jean Claude

tiempo total: 2:31:41

Dorsal: 106

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

recorrido: 21.34 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 201)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 110 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

categoría:

posición en la categoría: 5(de 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	3.47	23:24	6:44	8	3:38	114	9:04	3.47	23:24	6:44	5	3:05	110	0:31
Runde	3.47	24:53	7:10	10	3:55	127	10:04	6.94	48:17	6:57	5	7:00	109	18:39
Runde	3.47	24:40	7:06	6	4:04	110	11:00	10.41	1:12:57	7:00	5	11:04	109	27:46
Runde	3.47	25:31	7:21	6	5:22	113	9:44	13.88	1:38:28	7:05	5	16:26	107	37:30
Runde	3.47	25:50	7:26	5	4:45	93	9:49	17.35	2:04:18	7:09	5	21:11	106	47:19
Runde	3.97	27:23	6:53	6	7:42	115	26:47	21.34	2:31:41	7:06	5	28:53	111	1:44:14