



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Trautwein, Benjamin

Asociación: V-Laufen
Dorsal: 474

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:31:49

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 21(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:25	76	6:54	3.47	21:14	6:07	7	111		
Runde	3.47	21:49	6:17	14	7:00	71	7:00	6.94	43:03	6:12	7	110	13:25	
Runde	3.47	24:28	7:03	20	8:55	107	10:48	10.41	1:07:31	6:29	7	2:13	110	22:20
Runde	3.47	27:33	7:56	24	11:46	137	11:46	13.88	1:35:04	6:50	7	7:12	108	34:06
Runde	3.47	28:39	8:15	23	12:38	138	12:38	17.35	2:03:43	7:07	7	9:42	107	46:44
Runde	3.97	28:06	7:04	21	12:13	122	27:30	21.34	2:31:49	7:06	21	58:57	113	1:44:22