



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Wisniewski, Ulf

Asociación: I run for life

Dorsal: 514

recorrido: 21.34 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:36:07

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	3.47	21:51	6:17	19	7:02	88	7:31	3.47	21:51	6:17	5	0:34	118	
Runde	3.47	24:05	6:56	23	9:16	110	9:16	6.94	45:56	6:37	5	2:42	117	16:18
Runde	3.47	25:26	7:19	22	9:53	119	11:46	10.41	1:11:22	6:51	5	6:04	86	26:11
Runde	3.47	26:28	7:37	21	10:41	126	10:41	13.88	1:37:50	7:02	5	9:58	115	36:52
Runde	3.47	28:44	8:16	24	12:43	141	12:43	17.35	2:06:34	7:17	5	12:33	114	49:35
Runde	3.97	29:33	7:26	24	13:40	139	28:57	21.34	2:36:07	7:18	23	1:03:15	121	1:48:40