



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Düsenberg, Susanne

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 74

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:31

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 201)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:55:00

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
Runde	3.47	24:06	6:56	6	6:23	23	6:23	3.47	24:06	6:56	6	6:23	5
Runde	3.47	26:10	7:32	6	6:40	29	7:25	6.94	50:16	7:14	6	13:03	5
Runde	3.47	26:36	7:39	6	6:13	27	7:34	10.41	1:16:52	7:23	6	19:16	5
Runde	3.47	27:27	7:54	6	6:35	28	8:08	13.88	1:44:19	7:30	6	25:51	5
Runde	3.47	25:58	7:28	6	4:22	18	6:12	17.35	2:10:17	7:30	6	30:13	5
Runde	3.97	26:14	6:36	6	5:34	18	6:49	21.34	2:36:31	7:20	6	34:30	23 41:31