



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Ritzmann, Marco

Asociación: Eschwege
Dorsal: 383

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:12

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 132 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 26(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	26:28	7:37	30	11:47	149	12:08	3.47	26:28	7:37	8	129	3:35	
Runde	3.47	25:59	7:29	29	9:47	140	11:10	6.94	52:27	7:33	8	128	22:49	
Runde	3.47	26:03	7:30	27	12:23	129	12:23	10.41	1:18:30	7:32	8	128	33:19	
Runde	3.47	26:46	7:42	26	8:59	129	10:59	13.88	1:45:16	7:35	8	126	44:18	
Runde	3.47	26:57	7:45	26	8:38	119	10:56	17.35	2:12:13	7:37	8	125	55:14	
Runde	3.97	26:59	6:47	24	9:22	109	26:23	21.34	2:39:12	7:27	26	57:30	133	1:51:45