



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Schladebach, Ulf

Asociación: VfB Salzkotten
Dorsal: 401

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:14

velocidad: 8.04 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 27(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men |
| Runde | 3.47 | 26:26 | 7:37 | 29 | 11:45 | 148 | 12:06 | 3.47 | 26:26 | 7:37 | 9 | 130 | 3:33 |
| Runde | 3.47 | 26:00 | 7:29 | 30 | 9:48 | 141 | 11:11 | 6.94 | 52:26 | 7:33 | 9 | 129 | 22:48 |
| Runde | 3.47 | 26:03 | 7:30 | 27 | 12:23 | 129 | 12:23 | 10.41 | 1:18:29 | 7:32 | 9 | 129 | 33:18 |
| Runde | 3.47 | 26:47 | 7:43 | 27 | 9:00 | 130 | 11:00 | 13.88 | 1:45:16 | 7:35 | 8 | 126 | 44:18 |
| Runde | 3.47 | 26:55 | 7:45 | 25 | 8:36 | 116 | 10:54 | 17.35 | 2:12:11 | 7:37 | 9 | 126 | 55:12 |
| Runde | 3.97 | 27:03 | 6:48 | 25 | 9:26 | 111 | 26:27 | 21.34 | 2:39:14 | 7:27 | 27 | 57:32 | 134 1:51:47 |