



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kielmann, Roland

Asociación: Run4Fun
Dorsal: 234

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:36

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 16(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				catégoríe	catégoríe	Men				catégoríe	catégoríe	Men	
Runde	3.47	23:50	6:52	15	6:19	125	3.47	23:50	6:52	6	4:28	133	0:57
Runde	3.47	24:24	7:01	14	6:09	119	6.94	48:14	6:57	6	5:51	132	18:36
Runde	3.47	25:14	7:16	14	6:16	117	10.41	1:13:28	7:03	6	7:09	132	28:17
Runde	3.47	26:23	7:36	16	7:27	120	13.88	1:39:51	7:11	6	9:25	130	38:53
Runde	3.47	28:18	8:09	18	9:04	134	17.35	2:08:09	7:23	6	12:00	129	51:10
Runde	3.97	31:27	7:55	20	11:25	151	21.34	2:39:36	7:28	17	1:52:09	137	1:52:09