



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Aust, Markus**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 12

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:04

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 3(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	3.47	15:56	4:35	2	1:15	7	1:36	3.47	15:56	4:35	20			14
Runde	3.47	18:34	5:21	5	2:22	24	3:45	6.94	34:30	4:58	20		13	4:52
Runde	3.47	18:46	5:24	5	5:06	17	5:06	10.41	53:16	5:07	20		13	8:05
Runde	3.47	18:47	5:24	4	1:00	12	3:00	13.88	1:12:03	5:11	32		12	11:05
Runde	3.47	19:19	5:34	3	1:00	13	3:18	17.35	1:31:22	5:15	32		11	14:23
Runde	3.97	18:42	4:42	2	1:05	11	18:06	21.34	1:50:04	5:09	3	8:22	12	1:02:37