



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Aust, Markus

Asociación: Eisenach
Dorsal: 12

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:04

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 3(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	15:56	4:35	2	1:15	7	3.47	15:56	4:35	20		14
Runde	3.47	18:34	5:21	5	2:22	24	6.94	34:30	4:58	20		13 4:52
Runde	3.47	18:46	5:24	5	5:06	17	10.41	53:16	5:07	20		13 8:05
Runde	3.47	18:47	5:24	4	1:00	12	13.88	1:12:03	5:11	32		12 11:05
Runde	3.47	19:19	5:34	3	1:00	13	17.35	1:31:22	5:15	32		11 14:23
Runde	3.97	18:42	4:42	2	1:05	11	21.34	1:50:04	5:09	3	8:22	12 1:02:37