



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Escher, Christoph

Asociación: Marathonteam-Ratingen
Dorsal: 84

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:49:53

velocidad: 7.42 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 20(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 3.47 | 24:13 | 6:58 | 16 | 6:42 | 134 | 9:53 | 3.47 | 24:13 | 6:58 | 2 | 4:51 | 146 | 1:20 |
| Runde | 3.47 | 26:09 | 7:32 | 18 | 7:54 | 148 | 11:20 | 6.94 | 50:22 | 7:15 | 2 | 7:59 | 145 | 20:44 |
| Runde | 3.47 | 26:33 | 7:39 | 16 | 7:35 | 140 | 12:53 | 10.41 | 1:16:55 | 7:23 | 2 | 10:36 | 145 | 31:44 |
| Runde | 3.47 | 27:44 | 7:59 | 19 | 8:48 | 138 | 11:57 | 13.88 | 1:44:39 | 7:32 | 2 | 14:13 | 143 | 43:41 |
| Runde | 3.47 | 29:36 | 8:31 | 19 | 10:22 | 150 | 13:35 | 17.35 | 2:14:15 | 7:44 | 2 | 18:06 | 142 | 57:16 |
| Runde | 3.97 | 35:38 | 8:58 | 21 | 15:36 | 158 | 35:02 | 21.34 | 2:49:53 | 7:57 | 21 | 2:02:26 | 151 | 2:02:26 |