



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Herbst, Klaus

tiempo total: 2:51:12

Dorsal: 168

velocidad: 7.48 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

recorrido: 21.34 km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 201)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 154 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	3.47	28:51	8:18	5	10:59	160	14:31	3.47	28:51	8:18	5	10:59	150	5:58
Runde	3.47	27:14	7:50	5	8:27	155	12:25	6.94	56:05	8:04	5	19:26	149	26:27
Runde	3.47	27:44	7:59	4	8:21	157	14:04	10.41	1:23:49	8:03	5	27:47	149	38:38
Runde	3.47	28:48	8:17	5	9:19	154	13:01	13.88	1:52:37	8:06	5	37:06	147	51:39
Runde	3.47	29:12	8:24	5	8:37	147	13:11	17.35	2:21:49	8:10	5	45:43	146	1:04:50
Runde	3.97	29:23	7:24	3	8:12	137	28:47	21.34	2:51:12	8:01	5	53:55	155	2:03:45