



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Grube, Frank

Asociación: TuS Hilstrup  
Dorsal: 127

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:55:40

velocidad: 7.17 km/h  
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 155 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 31(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
Runde	3.47	27:51	8:01	32	13:10	154	13:31	3.47	27:51	8:01	13	152	4:58	
Runde	3.47	26:59	7:46	32	10:47	154	12:10	6.94	54:50	7:54	13	151	25:12	
Runde	3.47	27:32	7:56	32	13:52	154	13:52	10.41	1:22:22	7:54	13	151	37:11	
Runde	3.47	28:38	8:15	30	10:51	150	12:51	13.88	1:51:00	7:59	13	0:31	149	50:02
Runde	3.47	29:12	8:24	30	10:53	147	13:11	17.35	2:20:12	8:04	13	3:38	148	1:03:13
Runde	3.97	35:28	8:56	32	17:51	157	34:52	21.34	2:55:40	8:13	31	1:13:58	156	2:08:13