



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Zitzmann, Stefan

Asociación: Oerlenbach
Dorsal: 523

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:56:00

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 26(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	23:02	6:38	19	8:42	109	8:42	3.47	23:02	6:38	2	2:45	153	0:09
Runde	3.47	25:06	7:14	19	9:22	133	10:17	6.94	48:08	6:56	2	5:46	152	18:30
Runde	3.47	29:06	8:23	26	12:45	160	15:26	10.41	1:17:14	7:25	2	13:08	152	32:03
Runde	3.47	33:53	9:45	26	17:30	163	18:06	13.88	1:51:07	8:00	2	19:47	150	50:09
Runde	3.47	32:52	9:28	26	15:58	158	16:51	17.35	2:23:59	8:17	2	28:40	149	1:07:00
Runde	3.97	32:01	8:03	26	15:13	154	31:25	21.34	2:56:00	8:14	26	1:17:51	157	2:08:33