



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Waltmans, Johannes

Asociación: 6h-Lauf-Münster.de
Dorsal: 490

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:57:07

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 17(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	25:09	7:14	16	9:06	138	10:49			3.47	25:09	7:14	3	2:55	154	2:16				
Runde	3.47	24:53	7:10	14	7:33	127	10:04			6.94	50:02	7:12	3	3:32	153	20:24				
Runde	3.47	25:45	7:25	15	6:39	125	12:05			10.41	1:15:47	7:16	3	4:46	153	30:36				
Runde	3.47	27:44	7:59	15	8:12	138	11:57			13.88	1:43:31	7:27	3	6:35	137	42:33				
Runde	3.47	29:41	8:33	17	9:40	152	13:40			17.35	2:13:12	7:40	3	9:57	150	56:13				
Runde	3.97	43:55	11:03	17	24:10	161	43:19			21.34	2:57:07	8:17	17	1:04:54	158	2:09:40				