



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: Sportshop-Triathlon Team
Dorsal: 204

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:08:27

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 9(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	3.47	18:03	5:12	7	3:22	25	3:43	3.47	18:03	5:12	15	156		
Runde	3.47	21:30	6:11	11	5:18	63	6:41	6.94	39:33	5:41	15	155	9:55	
Runde	3.47	21:29	6:11	10	7:49	44	7:49	10.41	1:01:02	5:51	15	155	15:51	
Runde	3.47	21:58	6:19	9	4:11	46	6:11	13.88	1:23:00	5:58	15	153	22:02	
Runde	3.47	22:27	6:28	9	4:08	40	6:26	17.35	1:45:27	6:04	15	152	28:28	
Runde	3.97	23:00	5:47	8	5:23	51	22:24	21.34	2:08:27	6:01	9	26:45	42	1:21:00