



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Steensborg, Jonas

Asociación: SØAM

Dorsal: 444

recorrido: 21.34 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:53

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men	Men	
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52	3.47	26:12	7:33	17	162	3:19	
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39	6.94	50:40	7:18	17	161	21:02	
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49	10.41	1:16:09	7:18	17	161	30:58	
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42	13.88	1:41:38	7:19	17	159	40:40	
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17	17.35	2:08:56	7:25	17	158	51:57	
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21	21.34	2:37:53	7:23	25	56:11	131	1:50:26