



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kister, Marco

Asociación: Computer Kister Trail
Dorsal: 238

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:41:15

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	3.47	22:58	6:37	16	8:07	107	8:38	3.47	22:58	6:37	3	0:52	151	0:05
Runde	3.47	23:51	6:52	16	7:05	109	9:02	6.94	46:49	6:44	3	3:53	103	17:11
Runde	3.47	27:30	7:55	18	9:09	151	13:50	10.41	1:14:19	7:08	3	8:38	162	29:08
Runde	3.47	28:46	8:17	18	9:29	153	12:59	13.88	1:43:05	7:25	3	14:37	160	42:07
Runde	3.47	27:53	8:02	18	9:01	131	11:52	17.35	2:10:58	7:32	3	18:23	159	53:59
Runde	3.97	30:17	7:37	18	29:41	144	29:41	21.34	2:41:15	7:33	18	52:12	143	1:53:48