



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Amborn, Ulrich

Asociación: LG Offenbach
Dorsal: 6

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:20:35

velocidad: 12.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	retraso
			Min	Men	Men	Men	km	min	Min	Men	Men	Men	Men
Runde	3.47	15:28	4:27	1	-	11	3.47	15:28	4:27	11			8
Runde	3.47	15:48	4:33	1	-	9	6.94	31:16	4:30	11			8
Runde	3.47	16:05	4:38	1	-	10	10.41	47:21	4:32	11			7
Runde	3.47	16:24	4:43	1	-	8	13.88	1:03:45	4:35	11			7
Runde	3.47	16:46	4:49	1	-	10	17.35	1:20:31	4:38	11			6
Runde	3.47	17:03	4:54	1	-	7	20.82	1:37:34	4:41	11			6
Runde	3.47	16:36	4:47	1	-	3	24.29	1:54:10	4:42	11			6
Runde	3.47	17:04	4:55	1	-	5	27.76	2:11:14	4:43	11			6
Runde	3.47	17:38	5:04	1	-	5	31.23	2:28:52	4:46	11		5	10:02
Runde	3.47	17:27	5:01	1	-	4	34.70	2:46:19	4:47	10		5	11:23
Runde	3.47	17:05	4:55	1	-	3	38.17	3:03:24	4:48	10		5	12:36
Runde	3.97	17:11	4:19	2	16:54	7	42.18	3:20:35	4:45	1	-	6	1:51:22