



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Alexander, Dirk

Asociación: Runners Point Gießen
Dorsal: 4

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:26:44

velocidad: 12.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	15:28	4:27	2	0:11	11	1:42	3.47	15:28	4:27	18		8		
Runde	3.47	15:16	4:23	1	-	7	0:35	6.94	30:44	4:25	18		10		
Runde	3.47	16:03	4:37	2	0:10	9	1:06	10.41	46:47	4:29	18		10		
Runde	3.47	16:15	4:40	2	0:12	7	0:38	13.88	1:03:02	4:32	18		9		
Runde	3.47	16:33	4:46	2	0:29	6	0:58	17.35	1:19:35	4:35	18		8		
Runde	3.47	16:49	4:50	2	0:48	5	1:21	20.82	1:36:24	4:37	18		8		
Runde	3.47	17:47	5:07	3	1:41	9	2:14	24.29	1:54:11	4:42	18		8		
Runde	3.47	17:50	5:08	2	1:33	7	1:42	27.76	2:12:01	4:45	18		8		
Runde	3.47	18:33	5:20	3	2:04	8	2:31	31.23	2:30:34	4:49	18		7	11:44	
Runde	3.47	19:01	5:28	3	1:39	9	2:55	34.70	2:49:35	4:53	17		7	14:39	
Runde	3.47	18:46	5:24	2	0:03	7	2:54	38.17	3:08:21	4:56	17		7	17:33	
Runde	3.97	18:23	4:37	2	0:45	14	18:06	42.18	3:26:44	4:54	2	6:48	8	1:57:31	