



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 337

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:13

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
Runde	3.47	16:03	4:37	1	-	9	1:43	3.47	16:03	4:37	10		18
Runde	3.47	17:20	4:59	1	-	10	2:31	6.94	33:23	4:48	10		17 3:45
Runde	3.47	19:11	5:31	2	0:05	23	5:31	10.41	52:34	5:02	10		17 7:23
Runde	3.47	19:53	5:43	2	0:21	23	4:06	13.88	1:12:27	5:13	10		16 11:29
Runde	3.47	20:01	5:46	1	-	19	4:00	17.35	1:32:28	5:19	10		15 15:29
Runde	3.97	19:45	4:58	1	-	17	19:09	21.34	1:52:13	5:15	1	-	16 1:04:46