



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Ohlhorst, Frank**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 337

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:13

velocidad: 11.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:52:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|         |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|         |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde   | 3.47        | 16:03           | 4:37                   | 1           | -        | 9        | 1:43     | 3.47        | 16:03           | 4:37              | 10      | 18       |         |          |
| Runde   | 3.47        | 17:20           | 4:59                   | 1           | -        | 10       | 2:31     | 6.94        | 33:23           | 4:48              | 10      | 17       | 3:45    |          |
| Runde   | 3.47        | 19:11           | 5:31                   | 2           | 0:05     | 23       | 5:31     | 10.41       | 52:34           | 5:02              | 10      | 17       | 7:23    |          |
| Runde   | 3.47        | 19:53           | 5:43                   | 2           | 0:21     | 23       | 4:06     | 13.88       | 1:12:27         | 5:13              | 10      | 16       | 11:29   |          |
| Runde   | 3.47        | 20:01           | 5:46                   | 1           | -        | 19       | 4:00     | 17.35       | 1:32:28         | 5:19              | 10      | 15       | 15:29   |          |
| Runde   | 3.97        | 19:45           | 4:58                   | 1           | -        | 17       | 19:09    | 21.34       | 1:52:13         | 5:15              | 1       | -        | 16      | 1:04:46  |