



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Jürries, Frank

Asociación: Dresdner Durchläufer/streakrunner
Dorsal: 217

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:44:16

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 2(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	3.47	16:25	4:43	6	1:53	25	3.47	16:25	4:43	29		24	
Runde	3.47	16:39	4:47	4	1:37	19	6.94	33:04	4:45	29		24	
Runde	3.47	17:00	4:53	5	1:31	19	10.41	50:04	4:48	29		24	
Runde	3.47	17:22	5:00	5	1:24	20	13.88	1:07:26	4:51	29		23	
Runde	3.47	17:40	5:05	5	0:58	18	17.35	1:25:06	4:54	29		22	
Runde	3.47	18:06	5:12	5	0:57	19	20.82	1:43:12	4:57	29		22	
Runde	3.47	18:39	5:22	2	0:40	18	24.29	2:01:51	5:00	29		22	
Runde	3.47	19:14	5:32	2	0:48	17	27.76	2:21:05	5:04	29		22	
Runde	3.47	20:00	5:45	3	0:49	20	31.23	2:41:05	5:09	29	21	22:15	
Runde	3.47	20:36	5:56	4	1:10	23	34.70	3:01:41	5:14	27	19	26:45	
Runde	3.47	21:11	6:06	4	1:45	24	38.17	3:22:52	5:18	27	19	32:04	
Runde	3.97	21:24	5:23	8	3:25	39	42.18	3:44:16	5:19	3	9:22	22	2:15:03