



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Sönke, Johannes

Asociación: Baden
Dorsal: 461

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:48

velocidad: 10.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 4(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	17:05	4:55	9	2:33	37	3.47	17:05	4:55	31		28
Runde	3.47	18:11	5:14	11	3:09	49	6.94	35:16	5:04	31		28
Runde	3.47	18:48	5:25	15	3:19	55	10.41	54:04	5:11	31		28
Runde	3.47	18:39	5:22	9	2:41	40	13.88	1:12:43	5:14	31		27
Runde	3.47	18:55	5:27	8	2:13	38	17.35	1:31:38	5:16	31		26
Runde	3.47	19:14	5:32	8	2:05	37	20.82	1:50:52	5:19	31		26
Runde	3.47	19:15	5:32	4	1:16	25	24.29	2:10:07	5:21	31		26
Runde	3.47	19:19	5:34	3	0:53	19	27.76	2:29:26	5:22	31		26
Runde	3.47	19:40	5:40	2	0:29	17	31.23	2:49:06	5:24	31		25 30:16
Runde	3.47	20:17	5:50	2	0:51	21	34.70	3:09:23	5:27	29		23 34:27
Runde	3.47	20:29	5:54	3	1:03	19	38.17	3:29:52	5:29	29		23 39:04
Runde	3.97	19:56	5:01	3	1:57	24	42.18	3:49:48	5:26	5	14:54	26 2:20:35