



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Ertl, Rainer

Asociación: Erfurt
Dorsal: 83

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:55:48

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 3(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	16:20	4:42	3	0:30	23	2:34	3.47	16:20	4:42	35		37		
Runde	3.47	16:27	4:44	1	-	15	1:46	6.94	32:47	4:43	35		37		
Runde	3.47	17:10	4:56	3	0:13	23	2:13	10.41	49:57	4:47	35		37		
Runde	3.47	17:12	4:57	2	0:11	16	1:35	13.88	1:07:09	4:50	35		36		
Runde	3.47	18:01	5:11	2	0:46	22	2:26	17.35	1:25:10	4:54	35		35		
Runde	3.47	18:41	5:23	3	0:52	28	3:13	20.82	1:43:51	4:59	35		35		
Runde	3.47	19:00	5:28	2	0:49	22	3:27	24.29	2:02:51	5:03	35		35		
Runde	3.47	23:12	6:41	20	4:45	90	7:04	27.76	2:26:03	5:15	35		35		
Runde	3.47	23:44	6:50	15	5:09	79	7:42	31.23	2:49:47	5:26	35		34	30:57	
Runde	3.47	22:43	6:32	5	3:14	42	6:37	34.70	3:12:30	5:32	35		31	37:34	
Runde	3.47	20:55	6:01	3	1:28	22	5:03	38.17	3:33:25	5:35	35		31	42:37	
Runde	3.97	22:23	5:38	6	4:24	49	22:06	42.18	3:55:48	5:35	3	20:05	34	2:26:35	