



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Gräßler, Jens

Asociación: Die 2
Dorsal: 131

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:57:57

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 8(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	Men	Men
Runde	3.47	21:20	6:08	32	6:48	141	7:34	3.47	21:20	6:08	35					41
Runde	3.47	18:42	5:23	16	3:40	64	4:01	6.94	40:02	5:46	35					41
Runde	3.47	19:19	5:34	18	3:50	67	4:22	10.41	59:21	5:42	35					41
Runde	3.47	19:50	5:42	18	3:52	69	4:13	13.88	1:19:11	5:42	35					40
Runde	3.47	19:37	5:39	16	2:55	55	4:02	17.35	1:38:48	5:41	35					39 2:32
Runde	3.47	19:46	5:41	12	2:37	48	4:18	20.82	1:58:34	5:41	35					39 0:54
Runde	3.47	20:07	5:47	8	2:08	40	4:34	24.29	2:18:41	5:42	35					39
Runde	3.47	20:25	5:53	8	1:59	33	4:17	27.76	2:39:06	5:43	35					39
Runde	3.47	20:34	5:55	6	1:23	29	4:32	31.23	2:59:40	5:45	35					38 40:50
Runde	3.47	20:19	5:51	3	0:53	22	4:13	34.70	3:19:59	5:45	33					35 45:03
Runde	3.47	19:59	5:45	2	0:33	14	4:07	38.17	3:39:58	5:45	33					35 49:10
Runde	3.97	17:59	4:31	1	-	11	17:42	42.18	3:57:57	5:38	9	23:03	38	2:28:44		