



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Mier, Richard

Asociación: Ibiza
Dorsal: 307

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:00:29

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 6(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	16:33	4:46	4	0:43	27	3.47	16:33	4:46	38		45
Runde	3.47	16:54	4:52	4	0:27	28	6.94	33:27	4:49	38		45
Runde	3.47	18:17	5:16	6	1:20	38	10.41	51:44	4:58	38		45
Runde	3.47	18:58	5:27	8	1:57	49	13.88	1:10:42	5:05	38		44
Runde	3.47	19:19	5:34	7	2:04	46	17.35	1:30:01	5:11	38		43
Runde	3.47	19:30	5:37	7	1:41	43	20.82	1:49:31	5:15	38		43
Runde	3.47	20:05	5:47	7	1:54	39	24.29	2:09:36	5:20	38		43
Runde	3.47	20:49	5:59	5	2:22	40	27.76	2:30:25	5:25	38		43
Runde	3.47	22:25	6:27	9	3:50	51	31.23	2:52:50	5:32	38		42 34:00
Runde	3.47	23:12	6:41	8	3:43	54	34.70	3:16:02	5:38	38		39 41:06
Runde	3.47	23:24	6:44	7	3:57	57	38.17	3:39:26	5:44	38		39 48:38
Runde	3.97	21:03	5:18	4	3:04	33	42.18	4:00:29	5:42	6	24:46	42 2:31:16