



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

Heiml, Alexandra

Asociación: Eigner Express  
Dorsal: 158

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:04:32

velocidad: 10.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 3:36:40

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

control	tiempos parciales								stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	3.47	18:41	5:23	2	2:07	4	2:07	3.47	18:41	5:23	2	2:07	23	
Runde	3.47	19:19	5:34	3	2:28	4	2:28	6.94	38:00	5:28	2	4:35	23	
Runde	3.47	19:21	5:34	2	2:12	2	2:12	10.41	57:21	5:30	2	6:47	23	
Runde	3.47	19:34	5:38	2	3:02	2	3:02	13.88	1:16:55	5:32	2	9:49	23	
Runde	3.47	19:39	5:39	2	2:17	2	2:17	17.35	1:36:34	5:33	2	12:06	23	
Runde	3.47	19:51	5:43	2	2:33	2	2:33	20.82	1:56:25	5:35	2	14:39	23	
Runde	3.47	20:27	5:53	2	2:12	2	2:12	24.29	2:16:52	5:38	2	16:51	23	
Runde	3.47	20:46	5:59	2	2:37	2	2:37	27.76	2:37:38	5:40	2	19:28	23	
Runde	3.47	21:06	6:04	2	1:26	2	1:26	31.23	2:58:44	5:43	2	20:54	23	
Runde	3.47	21:32	6:12	2	2:05	2	2:05	34.70	3:20:16	5:46	2	22:59	23	
Runde	3.47	22:13	6:24	2	3:42	2	3:42	38.17	3:42:29	5:49	2	26:41	23	
Runde	3.97	22:03	5:33	2	1:11	2	1:11	42.18	4:04:32	5:47	2	27:52	2	27:52