



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hauch, Rainer

Asociación: LSV Basel
Dorsal: 153

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:08:50

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 14(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	14:32	4:11	1	-	4	0:46	3.47	14:32	4:11	41		61		
Runde	3.47	15:02	4:19	1	-	3	0:21	6.94	29:34	4:15	41		61		
Runde	3.47	15:29	4:27	1	-	2	0:32	10.41	45:03	4:19	41		61		
Runde	3.47	15:58	4:36	1	-	4	0:21	13.88	1:01:01	4:23	41		60		
Runde	3.47	16:42	4:48	1	-	8	1:07	17.35	1:17:43	4:28	41		59		
Runde	3.47	17:09	4:56	1	-	9	1:41	20.82	1:34:52	4:33	41		59		
Runde	3.47	20:18	5:51	9	2:19	44	4:45	24.29	1:55:10	4:44	41		59		
Runde	3.47	26:15	7:33	38	7:49	160	10:07	27.76	2:21:25	5:05	41		59		
Runde	3.47	23:41	6:49	18	4:30	77	7:39	31.23	2:45:06	5:17	41		58 26:16		
Runde	3.47	23:42	6:49	15	4:16	65	7:36	34.70	3:08:48	5:26	26		53 33:52		
Runde	3.47	27:52	8:01	30	8:26	138	12:00	38.17	3:36:40	5:40	26		53 45:52		
Runde	3.97	32:10	8:06	44	14:11	206	31:53	42.18	4:08:50	5:53	15	33:56	57 2:39:37		