



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Lang, Frank

Asociación: SV Flottweg Dernbach
Dorsal: 275

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:56

velocidad: 10.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 1(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	19:16	5:33	3	1:45	39	4:56	3.47	19:16	5:33	21	23		
Runde	3.47	18:30	5:19	2	0:15	20	3:41	6.94	37:46	5:26	11	22	8:08	
Runde	3.47	18:58	5:27	1	-	18	5:18	10.41	56:44	5:26	11	22	11:33	
Runde	3.47	18:56	5:27	1	-	13	3:09	13.88	1:15:40	5:27	11	21	14:42	
Runde	3.47	19:14	5:32	1	-	12	3:13	17.35	1:34:54	5:28	11	20	17:55	
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	20	19:26	21.34	1:54:56	5:23	2	1:07:29	21	1:07:29