



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Thorhauer, Henriette

tiempo total: 4:21:08

Dorsal: 471

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 42.18 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 272)

Marathon

posición en el recorrido/Women: 6 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 3:36:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 4:21:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisión min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|---------|----------|--------------|----------------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------|-------------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Runde | 3.47 | 18:10 | 5:14 | 2 | 0:09 | 3 | 1:36 | 3.47 | 18:10 | 5:14 | 2 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 19:16 | 5:33 | 1 | - | 3 | 2:25 | 6.94 | 37:26 | 5:23 | 2 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 19:47 | 5:42 | 1 | - | 3 | 2:38 | 10.41 | 57:13 | 5:29 | 2 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 20:12 | 5:49 | 1 | - | 3 | 3:40 | 13.88 | 1:17:25 | 5:34 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 20:25 | 5:53 | 1 | - | 3 | 3:03 | 17.35 | 1:37:50 | 5:38 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 20:32 | 5:55 | 1 | - | 4 | 3:14 | 20.82 | 1:58:22 | 5:41 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 21:54 | 6:18 | 1 | - | 7 | 3:39 | 24.29 | 2:20:16 | 5:46 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 23:01 | 6:37 | 1 | - | 7 | 4:52 | 27.76 | 2:43:17 | 5:52 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 23:33 | 6:47 | 1 | - | 7 | 3:53 | 31.23 | 3:06:50 | 5:58 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 24:23 | 7:01 | 1 | - | 7 | 4:56 | 34.70 | 3:31:13 | 6:05 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.47 | 24:51 | 7:09 | 2 | 0:18 | 8 | 6:20 | 38.17 | 3:56:04 | 6:11 | 1 | - | 19 |
| Runde | 3.97 | 25:04 | 6:18 | 3 | 2:16 | 11 | 4:12 | 42.18 | 4:21:08 | 6:11 | 1 | - | 6 44:28 |