



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Motzkus, Steffen

Asociación: Wolfen
Dorsal: 312

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:26:32

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 10(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:56

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
Runde	3.47	19:04	5:29	8	3:47	82	5:18	3.47	19:04	5:29	9	2:16	84	
Runde	3.47	20:56	6:01	11	5:40	129	6:15	6.94	40:00	5:45	9	4:52	84	
Runde	3.47	21:07	6:05	11	5:14	124	6:10	10.41	1:01:07	5:52	9	7:29	84	
Runde	3.47	21:23	6:09	11	5:20	115	5:46	13.88	1:22:30	5:56	9	9:28	83	
Runde	3.47	22:06	6:22	11	6:02	132	6:31	17.35	1:44:36	6:01	9	11:28	82	8:20
Runde	3.47	22:25	6:27	12	6:24	117	6:57	20.82	2:07:01	6:06	9	13:09	82	9:21
Runde	3.47	22:49	6:34	10	6:43	101	7:16	24.29	2:29:50	6:10	9	12:25	82	9:35
Runde	3.47	23:37	6:48	10	7:20	102	7:29	27.76	2:53:27	6:14	9	11:52	82	8:47
Runde	3.47	23:35	6:47	9	7:06	73	7:33	31.23	3:17:02	6:18	9	7:25	81	58:12
Runde	3.47	23:24	6:44	9	6:02	58	7:18	34.70	3:40:26	6:21	9	4:31	76	1:05:30
Runde	3.47	23:53	6:52	9	5:10	66	8:01	38.17	4:04:19	6:24	9	3:22	76	1:13:31
Runde	3.97	22:13	5:35	8	4:35	47	21:56	42.18	4:26:32	6:19	10	1:06:36	79	2:57:19