



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Hardes, Christoph**

Asociación: Paderborn  
Dorsal: 146

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:27:36

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 19(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales		stage score						Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men
Runde	3.47	20:07	5:47	29	4:17	112	3.47	20:07	5:47	51	88					
Runde	3.47	19:39	5:39	24	3:12	93	6.94	39:46	5:43	51	88					
Runde	3.47	20:19	5:51	23	3:22	93	10.41	1:00:05	5:46	51	88					
Runde	3.47	20:36	5:56	21	3:35	90	13.88	1:20:41	5:48	51	87					
Runde	3.47	21:01	6:03	21	3:46	90	17.35	1:41:42	5:51	51	86	5:26				
Runde	3.47	21:02	6:03	16	3:13	74	20.82	2:02:44	5:53	51	86	5:04				
Runde	3.47	21:40	6:14	15	3:29	67	24.29	2:24:24	5:56	51	86	4:09				
Runde	3.47	22:16	6:25	13	3:49	62	27.76	2:46:40	6:00	51	86	2:00				
Runde	3.47	23:07	6:39	13	4:32	67	31.23	3:09:47	6:04	51	85	50:57				
Runde	3.47	25:06	7:14	22	5:37	92	34.70	3:34:53	6:11	51	80	59:57				
Runde	3.47	26:39	7:40	26	7:12	114	38.17	4:01:32	6:19	51	80	1:10:44				
Runde	3.97	26:04	6:33	27	8:05	115	42.18	4:27:36	6:20	19	51:53	83	2:58:23			