



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Rasmussen, Kim**

Asociación: Allinge DEN  
Dorsal: 362

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:28:32

velocidad: 9.38 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 83 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 21(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total		
				retraso	posición	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición
Runde	3.47	20:25	5:53	26	5:53	118	6:39	3.47	20:25	5:53	48	91
Runde	3.47	19:51	5:43	24	4:49	98	5:10	6.94	40:16	5:48	48	91
Runde	3.47	20:23	5:52	23	4:54	97	5:26	10.41	1:00:39	5:49	48	91
Runde	3.47	20:37	5:56	24	4:39	91	5:00	13.88	1:21:16	5:51	48	90
Runde	3.47	20:40	5:57	21	3:58	76	5:05	17.35	1:41:56	5:52	48	89 5:40
Runde	3.47	21:16	6:07	21	4:07	80	5:48	20.82	2:03:12	5:55	48	89 5:32
Runde	3.47	20:54	6:01	14	2:55	55	5:21	24.29	2:24:06	5:55	48	89 3:51
Runde	3.47	23:24	6:44	21	4:58	97	7:16	27.76	2:47:30	6:02	48	89 2:50
Runde	3.47	23:46	6:50	19	4:35	82	7:44	31.23	3:11:16	6:07	48	88 52:26
Runde	3.47	24:42	7:07	20	5:16	85	8:36	34.70	3:35:58	6:13	46	83 1:01:02
Runde	3.47	26:08	7:31	21	6:42	107	10:16	38.17	4:02:06	6:20	46	83 1:11:18
Runde	3.97	26:26	6:39	25	8:27	123	26:09	42.18	4:28:32	6:21	22 53:38	86 2:59:19