



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Urbaniak, Hans

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 480

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:30:08

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 9(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales		stage score						Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men
Runde	3.47	19:19	5:34	11	4:42	89	5:33	3.47	19:19	5:34	30	96				
Runde	3.47	19:47	5:42	10	4:39	97	5:06	6.94	39:06	5:38	30	96				
Runde	3.47	20:33	5:55	12	4:48	108	5:36	10.41	59:39	5:43	30	96				
Runde	3.47	20:38	5:56	9	4:25	93	5:01	13.88	1:20:17	5:47	29	95				
Runde	3.47	20:55	6:01	6	4:23	84	5:20	17.35	1:41:12	5:49	29	94	4:56			
Runde	3.47	21:29	6:11	9	4:21	88	6:01	20.82	2:02:41	5:53	29	94	5:01			
Runde	3.47	23:20	6:43	19	5:52	115	7:47	24.29	2:26:01	6:00	29	94	5:46			
Runde	3.47	24:11	6:58	15	6:45	112	8:03	27.76	2:50:12	6:07	29	74	5:32			
Runde	3.47	24:42	7:07	13	6:48	102	8:40	31.23	3:14:54	6:14	29	93	56:04			
Runde	3.47	25:21	7:18	13	6:54	100	9:15	34.70	3:40:15	6:20	29	88	1:05:19			
Runde	3.47	24:37	7:05	8	6:14	70	8:45	38.17	4:04:52	6:24	29	88	1:14:04			
Runde	3.97	25:16	6:21	16	24:47	97	24:59	42.18	4:30:08	6:24	10	3:00:55	91	3:00:55		