



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Porstner, Thomas

Asociación: GutsMuths-RLV
Dorsal: 357

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:31:02

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 12(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retraso	retraso	
			Men	Men	Men	Men	km	tiempo	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	18:32	5:20	9	3:55	67	3.47	18:32	5:20	33		101	
Runde	3.47	19:44	5:41	9	4:36	96	6.94	38:16	5:30	33		101	
Runde	3.47	20:33	5:55	12	4:48	108	10.41	58:49	5:39	33		101	
Runde	3.47	20:56	6:01	12	4:43	103	13.88	1:19:45	5:44	32		100	
Runde	3.47	20:56	6:01	7	4:24	86	17.35	1:40:41	5:48	32		99 4:25	
Runde	3.47	21:50	6:17	11	4:42	100	20.82	2:02:31	5:53	32		99 4:51	
Runde	3.47	22:21	6:26	8	4:53	85	24.29	2:24:52	5:57	32		99 4:37	
Runde	3.47	22:49	6:34	7	5:23	76	27.76	2:47:41	6:02	32		99 3:01	
Runde	3.47	25:57	7:28	20	8:03	131	31.23	3:13:38	6:12	32		98 54:48	
Runde	3.47	25:05	7:13	10	6:38	91	34.70	3:38:43	6:18	32		93 1:03:47	
Runde	3.47	26:24	7:36	15	8:01	111	38.17	4:05:07	6:25	32		93 1:14:19	
Runde	3.97	25:55	6:31	18	25:26	111	42.18	4:31:02	6:25	13	3:01:49	96 3:01:49	