



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Smeets, Uschi

Asociación: Mönchengladbacher LG
Dorsal: 436

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:31:54

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 3:36:40

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:21:08

tiempos parciales		stage score						Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	3.47	19:05	5:29	3	1:04	5	2:31	3.47	19:05	5:29	3	17
Runde	3.47	21:13	6:06	3	1:57	9	4:22	6.94	40:18	5:48	3	17
Runde	3.47	21:51	6:17	3	2:04	9	4:42	10.41	1:02:09	5:58	3	17
Runde	3.47	21:28	6:11	2	1:16	8	4:56	13.88	1:23:37	6:01	2	6:12 17 1:31
Runde	3.47	21:49	6:17	2	1:24	8	4:27	17.35	1:45:26	6:04	2	7:36 17
Runde	3.47	22:43	6:32	2	2:11	8	5:25	20.82	2:08:09	6:09	2	9:47 17
Runde	3.47	22:52	6:35	2	0:58	8	4:37	24.29	2:31:01	6:13	2	10:45 17
Runde	3.47	23:23	6:44	2	0:22	8	5:14	27.76	2:54:24	6:16	2	11:07 17
Runde	3.47	24:52	7:09	2	1:19	9	5:12	31.23	3:19:16	6:22	2	12:26 17
Runde	3.47	24:39	7:06	2	0:16	8	5:12	34.70	3:43:55	6:27	2	12:42 17
Runde	3.47	25:11	7:15	3	0:38	9	6:40	38.17	4:09:06	6:31	2	13:02 17
Runde	3.97	22:48	5:44	1	-	3	1:56	42.18	4:31:54	6:26	2	10:46 8 55:14