



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Spillebeen, Uwe

Asociación: Team Dickfeitzen / IGAS
Dorsal: 439

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:32:02

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
Runde	3.47	25:42	7:24	14	10:14	226	11:56	3.47	25:42	7:24	16	4:08	102	3:16			
Runde	3.47	22:22	6:26	6	6:34	168	7:41	6.94	48:04	6:55	16	4:05	102				
Runde	3.47	22:01	6:20	5	5:56	148	7:04	10.41	1:10:05	6:43	16	3:35	102				
Runde	3.47	21:59	6:20	4	5:35	136	6:22	13.88	1:32:04	6:37	16		101				
Runde	3.47	21:47	6:16	4	5:01	118	6:12	17.35	1:53:51	6:33	16		100	17:35			
Runde	3.47	21:49	6:17	3	4:46	99	6:21	20.82	2:15:40	6:30	16		100	18:00			
Runde	3.47	22:32	6:29	3	5:56	91	6:59	24.29	2:38:12	6:30	16		100	17:57			
Runde	3.47	23:01	6:37	2	5:57	84	6:53	27.76	3:01:13	6:31	16		100	16:33			
Runde	3.47	23:08	6:39	2	5:30	68	7:06	31.23	3:24:21	6:32	16		99	1:05:31			
Runde	3.47	22:43	6:32	2	5:16	42	6:37	34.70	3:47:04	6:32	16		94	1:12:08			
Runde	3.47	22:29	6:28	2	5:24	40	6:37	38.17	4:09:33	6:32	16		94	1:18:45			
Runde	3.97	22:29	5:39	3	22:12	51	22:12	42.18	4:32:02	6:26	3	1:11:27	97	3:02:49			