



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee
Dorsal: 103

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:32:52

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 23(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total		
				retraso categoría	retraso categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición categoría Men	Total posición Men
Runde	3.47	16:22	4:42	5	1:50	24	2:36	3.47	16:22	4:42	50	107
Runde	3.47	16:47	4:50	6	1:45	23	2:06	6.94	33:09	4:46	50	107
Runde	3.47	17:22	5:00	6	1:53	25	2:25	10.41	50:31	4:51	50	107
Runde	3.47	18:43	5:23	10	2:45	41	3:06	13.88	1:09:14	4:59	50	106
Runde	3.47	19:11	5:31	10	2:29	42	3:36	17.35	1:28:25	5:05	50	105
Runde	3.47	19:35	5:38	11	2:26	45	4:07	20.82	1:48:00	5:11	50	105
Runde	3.47	21:51	6:17	21	3:52	74	6:18	24.29	2:09:51	5:20	50	105
Runde	3.47	28:51	8:18	44	10:25	206	12:43	27.76	2:38:42	5:43	50	105
Runde	3.47	27:17	7:51	36	8:06	157	11:15	31.23	3:05:59	5:57	50	104 47:09
Runde	3.47	30:50	8:53	42	11:24	197	14:44	34.70	3:36:49	6:14	48	99 1:01:53
Runde	3.47	28:14	8:08	34	8:48	151	12:22	38.17	4:05:03	6:25	48	99 1:14:15
Runde	3.97	27:49	7:00	35	9:50	147	27:32	42.18	4:32:52	6:28	24 57:58	102 3:03:39