



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Nordmann, Malte

Asociación: Pankow-Team 07
Dorsal: 335

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:34:53

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 16(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	
Runde	3.47	19:29	5:36	12	4:52	95	5:43	3.47	19:29	5:36	37	110		
Runde	3.47	20:34	5:55	15	5:26	118	5:53	6.94	40:03	5:46	37	110		
Runde	3.47	20:35	5:55	14	4:50	110	5:38	10.41	1:00:38	5:49	37	110		
Runde	3.47	20:54	6:01	11	4:41	102	5:17	13.88	1:21:32	5:52	36	109		
Runde	3.47	21:13	6:06	10	4:41	96	5:38	17.35	1:42:45	5:55	36	108	6:29	
Runde	3.47	21:55	6:18	12	4:47	102	6:27	20.82	2:04:40	5:59	36	108	7:00	
Runde	3.47	22:15	6:24	7	4:47	82	6:42	24.29	2:26:55	6:02	36	108	6:40	
Runde	3.47	23:36	6:48	14	6:10	101	7:28	27.76	2:50:31	6:08	36	108	5:51	
Runde	3.47	24:25	7:02	12	6:31	98	8:23	31.23	3:14:56	6:14	36	107	56:06	
Runde	3.47	24:59	7:11	9	6:32	90	8:53	34.70	3:39:55	6:20	36	102	1:04:59	
Runde	3.47	26:35	7:39	17	8:12	113	10:43	38.17	4:06:30	6:27	36	102	1:15:42	
Runde	3.97	28:23	7:08	25	27:54	151	28:06	42.18	4:34:53	6:31	17	3:05:40	105	3:05:40