



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hein, Thomas

Asociación: FC Hitzhofen-Oberzell
Dorsal: 159

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:36:42

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 26(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales		stage score						Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men
Runde	3.47	17:54	5:09	15	2:04	54	3.47	17:54	5:09	58	113					
Runde	3.47	18:14	5:15	11	1:47	51	6.94	36:08	5:12	58	113					
Runde	3.47	20:21	5:51	24	3:24	94	10.41	56:29	5:25	58	113					
Runde	3.47	21:09	6:05	26	4:08	110	13.88	1:17:38	5:35	58	112					
Runde	3.47	22:51	6:35	40	5:36	151	17.35	1:40:29	5:47	58	111	4:13				
Runde	3.47	24:13	6:58	44	6:24	162	20.82	2:04:42	5:59	58	111	7:02				
Runde	3.47	25:48	7:26	45	7:37	171	24.29	2:30:30	6:11	58	111	10:15				
Runde	3.47	25:09	7:14	34	6:42	138	27.76	2:55:39	6:19	58	111	10:59				
Runde	3.47	26:18	7:34	35	7:43	138	31.23	3:21:57	6:27	58	110	1:03:07				
Runde	3.47	25:06	7:14	22	5:37	92	34.70	3:47:03	6:32	58	105	1:12:07				
Runde	3.47	25:09	7:14	15	5:42	82	38.17	4:12:12	6:36	58	105	1:21:24				
Runde	3.97	24:30	6:10	15	6:31	83	42.18	4:36:42	6:33	26	1:00:59	109	3:07:29			