



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Siegel, Alexander

Asociación: Dresdner Durchläufer
Dorsal: 433

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:37:15

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 3.47 | 18:04 | 5:12 | 3 | 2:36 | 58 | 4:18 | 3.47 | 18:04 | 5:12 | 14 | | 115 | | |
| Runde | 3.47 | 19:08 | 5:30 | 3 | 3:20 | 73 | 4:27 | 6.94 | 37:12 | 5:21 | 14 | | 115 | | |
| Runde | 3.47 | 19:40 | 5:40 | 3 | 3:35 | 78 | 4:43 | 10.41 | 56:52 | 5:27 | 14 | | 115 | | |
| Runde | 3.47 | 19:59 | 5:45 | 3 | 3:35 | 72 | 4:22 | 13.88 | 1:16:51 | 5:32 | 14 | | 114 | | |
| Runde | 3.47 | 20:28 | 5:53 | 2 | 3:42 | 73 | 4:53 | 17.35 | 1:37:19 | 5:36 | 14 | | 113 | 1:03 | |
| Runde | 3.47 | 23:17 | 6:42 | 6 | 6:14 | 138 | 7:49 | 20.82 | 2:00:36 | 5:47 | 14 | | 113 | 2:56 | |
| Runde | 3.47 | 24:01 | 6:55 | 5 | 7:25 | 133 | 8:28 | 24.29 | 2:24:37 | 5:57 | 14 | | 113 | 4:22 | |
| Runde | 3.47 | 25:39 | 7:23 | 6 | 8:35 | 147 | 9:31 | 27.76 | 2:50:16 | 6:08 | 14 | | 113 | 5:36 | |
| Runde | 3.47 | 27:03 | 7:47 | 8 | 9:25 | 154 | 11:01 | 31.23 | 3:17:19 | 6:19 | 14 | | 112 | 58:29 | |
| Runde | 3.47 | 26:51 | 7:44 | 10 | 9:24 | 134 | 10:45 | 34.70 | 3:44:10 | 6:27 | 14 | | 107 | 1:09:14 | |
| Runde | 3.47 | 27:06 | 7:48 | 9 | 10:01 | 124 | 11:14 | 38.17 | 4:11:16 | 6:34 | 14 | | 107 | 1:20:28 | |
| Runde | 3.97 | 25:59 | 6:32 | 8 | 25:42 | 113 | 25:42 | 42.18 | 4:37:15 | 6:34 | 5 | 1:16:40 | 111 | 3:08:02 | |