



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

del Boca-Boers, Thorsten

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 65

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:44:02

velocidad: 8.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 27(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	3.47	21:14	6:07	30	6:42	136	7:28	3.47	21:14	6:07	2	127
Runde	3.47	22:16	6:25	37	7:14	166	7:35	6.94	43:30	6:16	2	127
Runde	3.47	22:45	6:33	38	7:16	167	7:48	10.41	1:06:15	6:21	2	127
Runde	3.47	22:39	6:31	37	6:41	160	7:02	13.88	1:28:54	6:24	2	126
Runde	3.47	22:25	6:27	30	5:43	140	6:50	17.35	1:51:19	6:24	2	125 15:03
Runde	3.47	23:23	6:44	32	6:14	141	7:55	20.82	2:14:42	6:28	2	125 17:02
Runde	3.47	22:54	6:35	25	4:55	107	7:21	24.29	2:37:36	6:29	2	125 17:21
Runde	3.47	24:15	6:59	24	5:49	113	8:07	27.76	3:01:51	6:33	2	125 17:11
Runde	3.47	24:43	7:07	24	5:32	105	8:41	31.23	3:26:34	6:36	2	124 1:07:44
Runde	3.47	26:13	7:33	28	6:47	121	10:07	34.70	3:52:47	6:42	14	119 1:17:51
Runde	3.47	25:54	7:27	19	6:28	102	10:02	38.17	4:18:41	6:46	14	119 1:27:53
Runde	3.97	25:21	6:23	17	7:22	98	25:04	42.18	4:44:02	6:44	28	1:09:08 123 3:14:49