



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Rosolski, Jörn

Asociación: Kelheimwinzer
Dorsal: 384

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:46:01

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 31(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición		retraso	
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	24:04	6:56	50	8:14	202	10:18	3.47	24:04	6:56	63	117	1:38	
Runde	3.47	22:13	6:24	46	5:46	164	7:32	6.94	46:17	6:40	21	117		
Runde	3.47	21:36	6:13	36	4:39	133	6:39	10.41	1:07:53	6:31	63	117		
Runde	3.47	22:16	6:25	39	5:15	146	6:39	13.88	1:30:09	6:29	63	132		
Runde	3.47	22:14	6:24	36	4:59	137	6:39	17.35	1:52:23	6:28	63	131	16:07	
Runde	3.47	22:22	6:26	30	4:33	115	6:54	20.82	2:14:45	6:28	63	131	17:05	
Runde	3.47	23:39	6:48	27	5:28	119	8:06	24.29	2:38:24	6:31	63	131	18:09	
Runde	3.47	24:43	7:07	32	6:16	126	8:35	27.76	3:03:07	6:35	63	131	18:27	
Runde	3.47	26:31	7:38	38	7:56	141	10:29	31.23	3:29:38	6:42	63	130	1:10:48	
Runde	3.47	26:08	7:31	32	6:39	120	10:02	34.70	3:55:46	6:47	63	125	1:20:50	
Runde	3.47	25:20	7:18	18	5:53	88	9:28	38.17	4:21:06	6:50	63	125	1:30:18	
Runde	3.97	24:55	6:16	18	6:56	91	24:38	42.18	4:46:01	6:46	31	1:10:18	129 3:16:48	