



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Zachan, Michael

Asociación: Solinger LC
Dorsal: 520

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:49:31

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men |
| Runde | 3.47 | 19:38 | 5:39 | 4 | 4:10 | 100 | 5:52 | 3.47 | 19:38 | 5:39 | 12 | | | 140 |
| Runde | 3.47 | 20:41 | 5:57 | 4 | 4:53 | 120 | 6:00 | 6.94 | 40:19 | 5:48 | 12 | | | 140 |
| Runde | 3.47 | 21:53 | 6:18 | 4 | 5:48 | 145 | 6:56 | 10.41 | 1:02:12 | 5:58 | 12 | | | 140 |
| Runde | 3.47 | 22:30 | 6:29 | 6 | 6:06 | 153 | 6:53 | 13.88 | 1:24:42 | 6:06 | 12 | | | 139 |
| Runde | 3.47 | 21:58 | 6:19 | 5 | 5:12 | 129 | 6:23 | 17.35 | 1:46:40 | 6:08 | 12 | | | 138 10:24 |
| Runde | 3.47 | 22:49 | 6:34 | 5 | 5:46 | 127 | 7:21 | 20.82 | 2:09:29 | 6:13 | 12 | | | 138 11:49 |
| Runde | 3.47 | 24:19 | 7:00 | 6 | 7:43 | 144 | 8:46 | 24.29 | 2:33:48 | 6:19 | 12 | | | 138 13:33 |
| Runde | 3.47 | 25:50 | 7:26 | 7 | 8:46 | 150 | 9:42 | 27.76 | 2:59:38 | 6:28 | 12 | | | 138 14:58 |
| Runde | 3.47 | 27:08 | 7:49 | 10 | 9:30 | 156 | 11:06 | 31.23 | 3:26:46 | 6:37 | 12 | | | 137 1:07:56 |
| Runde | 3.47 | 26:44 | 7:42 | 9 | 9:17 | 133 | 10:38 | 34.70 | 3:53:30 | 6:43 | 12 | | | 132 1:18:34 |
| Runde | 3.47 | 27:56 | 8:02 | 10 | 10:51 | 141 | 12:04 | 38.17 | 4:21:26 | 6:50 | 12 | | | 132 1:30:38 |
| Runde | 3.97 | 28:05 | 7:04 | 10 | 27:48 | 149 | 27:48 | 42.18 | 4:49:31 | 6:51 | 7 | 1:28:56 | 136 | 3:20:18 |