



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Zachan, Michael

Asociación: Solinger LC
Dorsal: 520

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:49:31

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	etapaposisió	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	etapaposisió	retraso
			cat	cat	Men	Men	km	tiempo	cat	cat	Men	Men
Runde	3.47	19:38	5:39	4	4:10	100	3.47	19:38	5:39	12		140
Runde	3.47	20:41	5:57	4	4:53	120	6.94	40:19	5:48	12		140
Runde	3.47	21:53	6:18	4	5:48	145	10.41	1:02:12	5:58	12		140
Runde	3.47	22:30	6:29	6	6:06	153	13.88	1:24:42	6:06	12		139
Runde	3.47	21:58	6:19	5	5:12	129	17.35	1:46:40	6:08	12		138 10:24
Runde	3.47	22:49	6:34	5	5:46	127	20.82	2:09:29	6:13	12		138 11:49
Runde	3.47	24:19	7:00	6	7:43	144	24.29	2:33:48	6:19	12		138 13:33
Runde	3.47	25:50	7:26	7	8:46	150	27.76	2:59:38	6:28	12		138 14:58
Runde	3.47	27:08	7:49	10	9:30	156	31.23	3:26:46	6:37	12		137 1:07:56
Runde	3.47	26:44	7:42	9	9:17	133	34.70	3:53:30	6:43	12		132 1:18:34
Runde	3.47	27:56	8:02	10	10:51	141	38.17	4:21:26	6:50	12		132 1:30:38
Runde	3.97	28:05	7:04	10	27:48	149	42.18	4:49:31	6:51	7	1:28:56	136 3:20:18