



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Diepenbrock, Thomas

Asociación: Nordwalde
Dorsal: 70

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:50:25

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 19(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men
Runde	3.47	20:35	5:55	15	5:58	123	3.47	20:35	5:55	40		143
Runde	3.47	23:16	6:42	29	8:08	194	6.94	43:51	6:19	40		143
Runde	3.47	23:25	6:44	28	7:40	182	10.41	1:07:16	6:27	40		143
Runde	3.47	24:01	6:55	28	7:48	188	13.88	1:31:17	6:34	39		142
Runde	3.47	24:49	7:09	29	8:17	187	17.35	1:56:06	6:41	39	1:18	141 19:50
Runde	3.47	26:06	7:31	30	8:58	203	20.82	2:22:12	6:49	39		141 24:32
Runde	3.47	30:07	8:40	34	12:39	231	24.29	2:52:19	7:05	39	1:18	141 32:04
Runde	3.47	30:11	8:41	32	12:45	219	27.76	3:22:30	7:17	39	3:29	141 37:50
Runde	3.47	29:20	8:27	27	11:26	194	31.23	3:51:50	7:25	39	2:39	140 1:33:00
Runde	3.47	30:16	8:43	27	11:49	188	34.70	4:22:06	7:33	39	2:28	135 1:47:10
Runde	3.47	28:19	8:09	23	9:56	153	38.17	4:50:25	7:36	39	0:47	135 1:59:37
Runde	3.97	-	-	40		240	42.18	4:50:25	6:53	20	3:21:12	139 3:21:12