



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Oelenberg, Matthias

tiempo total: 4:51:42

Dorsal: 336

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

recorrido: 42.18 km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 272)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 139 (de 245)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

categoría:

posición en la categoría: 32(de 51)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	19:30	5:37	22	4:58	96	5:44	3.47	19:30	5:37	7	146		
Runde	3.47	21:08	6:05	29	6:06	135	6:27	6.94	40:38	5:51	7	146		
Runde	3.47	28:52	8:19	51	13:23	243	13:55	10.41	1:09:30	6:40	7	1:22	146	
Runde	3.47	24:56	7:11	44	8:58	208	9:19	13.88	1:34:26	6:48	7	2:23	145	
Runde	3.47	23:04	6:38	34	6:22	155	7:29	17.35	1:57:30	6:46	7	1:30	144	21:14
Runde	3.47	26:33	7:39	46	9:24	212	11:05	20.82	2:24:03	6:55	7	3:10	144	26:23
Runde	3.47	24:04	6:56	32	6:05	136	8:31	24.29	2:48:07	6:55	7	1:25	144	27:52
Runde	3.47	24:23	7:01	25	5:57	116	8:15	27.76	3:12:30	6:56	7		144	27:50
Runde	3.47	24:20	7:00	22	5:09	95	8:18	31.23	3:36:50	6:56	7		143	1:18:00
Runde	3.47	24:12	6:58	19	4:46	79	8:06	34.70	4:01:02	6:56	6		138	1:26:06
Runde	3.47	26:10	7:32	22	6:44	108	10:18	38.17	4:27:12	7:00	6		138	1:36:24
Runde	3.97	24:30	6:10	16	6:31	83	24:13	42.18	4:51:42	6:54	33	1:16:48	142	3:22:29