



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Thesing, Maik**

Asociación: Deutsche Post DHL  
Dorsal: 467

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:51:55

velocidad: 8.63 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 141 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 33(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	24:33	7:04	47	10:01	212	10:47	3.47	24:33	7:04	8	2:35	148	2:07
Runde	3.47	23:01	6:37	42	7:59	188	8:20	6.94	47:34	6:51	8	3:01	148	
Runde	3.47	22:25	6:27	36	6:56	155	7:28	10.41	1:09:59	6:43	8	1:51	148	
Runde	3.47	22:24	6:27	33	6:26	150	6:47	13.88	1:32:23	6:39	8	0:20	147	
Runde	3.47	22:36	6:30	31	5:54	146	7:01	17.35	1:54:59	6:37	8		146	18:43
Runde	3.47	23:05	6:39	29	5:56	133	7:37	20.82	2:18:04	6:37	8		146	20:24
Runde	3.47	23:55	6:53	30	5:56	128	8:22	24.29	2:41:59	6:40	8		123	21:44
Runde	3.47	23:57	6:54	22	5:31	107	7:49	27.76	3:05:56	6:41	8		146	21:16
Runde	3.47	24:42	7:07	23	5:31	102	8:40	31.23	3:30:38	6:44	8		145	1:11:48
Runde	3.47	25:34	7:22	25	6:08	108	9:28	34.70	3:56:12	6:48	7		140	1:21:16
Runde	3.47	28:02	8:04	31	8:36	143	12:10	38.17	4:24:14	6:55	7		140	1:33:26
Runde	3.97	27:41	6:58	33	9:42	144	27:24	42.18	4:51:55	6:55	34	1:17:01	144	3:22:42