



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Weidemeyer, Frank

Asociación: TKD Schule Salzwedel
Dorsal: 497

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:53:37

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 38(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total			
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría Men	Total posición categoría Men	Total retraso Men	
Runde	3.47	25:44	7:24	60	9:54	230	11:58	3.47	25:44	7:24	7	153	3:18
Runde	3.47	22:22	6:26	47	5:55	168	7:41	6.94	48:06	6:55	7	153	
Runde	3.47	22:01	6:20	41	5:04	148	7:04	10.41	1:10:07	6:44	7	128	
Runde	3.47	21:57	6:19	36	4:56	133	6:20	13.88	1:32:04	6:37	7	101	
Runde	3.47	21:48	6:16	29	4:33	120	6:13	17.35	1:53:52	6:33	7	126	17:36
Runde	3.47	22:37	6:31	33	4:48	124	7:09	20.82	2:16:29	6:33	7	151	18:49
Runde	3.47	24:06	6:56	35	5:55	137	8:33	24.29	2:40:35	6:36	7	151	20:20
Runde	3.47	25:38	7:23	39	7:11	145	9:30	27.76	3:06:13	6:42	7	127	21:33
Runde	3.47	26:28	7:37	36	7:53	139	10:26	31.23	3:32:41	6:48	7	150	1:13:51
Runde	3.47	27:17	7:51	34	7:48	140	11:11	34.70	3:59:58	6:54	7	145	1:25:02
Runde	3.47	27:20	7:52	32	7:53	130	11:28	38.17	4:27:18	7:00	7	145	1:36:30
Runde	3.97	26:19	6:37	28	8:20	120	26:02	42.18	4:53:37	6:57	38	1:17:54	149 3:24:24