



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hiekel, Steffen

Asociación: Laufgruppe Dresden
Dorsal: 173

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 6(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men				Men	Men		
Runde	3.47	16:44	4:49	4	1:55	14	2:24	3.47	16:44	4:49	22	29
Runde	3.47	18:43	5:23	5	3:54	26	3:54	6.94	35:27	5:06	22	28 5:49
Runde	3.47	17:50	5:08	3	2:17	7	4:10	10.41	53:17	5:07	22	28 8:06
Runde	3.47	20:58	6:02	6	5:11	33	5:11	13.88	1:14:15	5:20	22	27 13:17
Runde	3.47	22:28	6:28	8	6:27	42	6:27	17.35	1:36:43	5:34	22	26 19:44
Runde	3.97	22:20	5:37	9	6:27	38	21:44	21.34	1:59:03	5:34	6	26:11 27 1:11:36