



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Birch, Coleen

Asociación: Islwyn
Dorsal: 42

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:00:10

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 3:36:40

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:19:56

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women			
Runde	3.47	23:22	6:44	2	3:40	19	6:48	3.47	23:22	6:44	2	3:40	9	2:48			
Runde	3.47	22:53	6:35	2	2:35	14	6:02	6.94	46:15	6:39	2	6:15	12	3:47			
Runde	3.47	23:20	6:43	2	3:04	14	6:11	10.41	1:09:35	6:41	2	9:19	12	5:05			
Runde	3.47	23:27	6:45	2	3:04	14	6:55	13.88	1:33:02	6:42	2	12:23	12	10:56			
Runde	3.47	23:56	6:53	2	3:13	13	6:34	17.35	1:56:58	6:44	2	15:36	12				
Runde	3.47	24:38	7:05	2	3:32	12	7:20	20.82	2:21:36	6:48	2	19:08	12				
Runde	3.47	26:07	7:31	2	4:14	16	7:52	24.29	2:47:43	6:54	2	23:22	12				
Runde	3.47	26:42	7:41	2	4:37	15	8:33	27.76	3:14:25	7:00	2	27:59	12				
Runde	3.47	27:57	8:03	2	5:08	15	8:17	31.23	3:42:22	7:07	2	33:07	12				
Runde	3.47	26:30	7:38	2	2:56	12	7:03	34.70	4:08:52	7:10	2	36:03	12				
Runde	3.47	26:12	7:33	2	2:32	12	7:41	38.17	4:35:04	7:12	2	38:35	12	0:24			
Runde	3.97	25:06	6:19	2	1:39	12	4:14	42.18	5:00:10	7:06	2	40:14	13	1:23:30			