



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Frommert, Henry

Asociación: Kissenbrück
Dorsal: 97

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:00:54

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 24(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | | Total score | |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 3.47 | 25:41 | 7:24 | 37 | 11:04 | 224 | 11:55 | 3.47 | 25:41 | 7:24 | 5 | 1:39 | 164 | 3:15 | | |
| Runde | 3.47 | 23:27 | 6:45 | 30 | 8:19 | 198 | 8:46 | 6.94 | 49:08 | 7:04 | 5 | 2:11 | 164 | | | |
| Runde | 3.47 | 23:52 | 6:52 | 29 | 8:07 | 191 | 8:55 | 10.41 | 1:13:00 | 7:00 | 5 | 2:40 | 164 | | | |
| Runde | 3.47 | 23:43 | 6:50 | 27 | 7:30 | 181 | 8:06 | 13.88 | 1:36:43 | 6:58 | 5 | 2:47 | 163 | 1:45 | | |
| Runde | 3.47 | 23:35 | 6:47 | 26 | 7:03 | 165 | 8:00 | 17.35 | 2:00:18 | 6:56 | 5 | 2:20 | 162 | 24:02 | | |
| Runde | 3.47 | 24:02 | 6:55 | 25 | 6:54 | 159 | 8:34 | 20.82 | 2:24:20 | 6:55 | 5 | 0:12 | 162 | 26:40 | | |
| Runde | 3.47 | 37:38 | 10:50 | 39 | 20:10 | 242 | 22:05 | 24.29 | 3:01:58 | 7:29 | 5 | 10:57 | 162 | 41:43 | | |
| Runde | 3.47 | 24:21 | 7:01 | 16 | 6:55 | 114 | 8:13 | 27.76 | 3:26:19 | 7:25 | 5 | 7:18 | 162 | 41:39 | | |
| Runde | 3.47 | 22:41 | 6:32 | 5 | 4:47 | 57 | 6:39 | 31.23 | 3:49:00 | 7:19 | 5 | | 161 | 1:30:10 | | |
| Runde | 3.47 | 24:00 | 6:54 | 6 | 5:33 | 70 | 7:54 | 34.70 | 4:13:00 | 7:17 | 5 | | 156 | 1:38:04 | | |
| Runde | 3.47 | 23:24 | 6:44 | 6 | 5:01 | 57 | 7:32 | 38.17 | 4:36:24 | 7:14 | 5 | | 156 | 1:45:36 | | |
| Runde | 3.97 | 24:30 | 6:10 | 13 | 24:01 | 83 | 24:13 | 42.18 | 5:00:54 | 7:08 | 25 | 3:31:41 | 160 | 3:31:41 | | |